

Logement écolo : Pourquoi construire une maison en bois ?



Le bois est un matériau utilisé depuis des millénaires pour la construction de maison. Brut dans un premier temps, il ne cesse désormais de se transformer et de performer pour répondre aux besoins et enjeux actuels. Entre souci d'écologie et d'économie, pourquoi construire une maison en bois aujourd'hui ?

Les avantages du bois

Utiliser le bois présente des avantages majeurs qu'il est intéressant de connaître :

- **Léger**
- **Résistant** : le bois a une durée de vie très longue, même exposé aux intempéries et à l'humidité. Il est, contrairement aux idées reçues, très résistant face aux incendies.
- **Excellent isolant thermique et phonique** : le bois est 6 fois plus performant que la brique et 15 fois plus que le béton. Les économies réalisées dans une maison en bois sont comprises entre 10 et 20% en matière de chauffage par exemple.
- **Matériau respectueux de l'environnement** : le bois est un matériau renouvelable qui demande 4 fois moins de ressources énergétiques que le béton pour être transformé et 24 fois moins que l'acier. Il est également recyclable et 100% naturel.
- **Esthétique et adaptable** : le bois peut s'adapter à tous les types de construction, de la plus moderne à la plus traditionnelle.
- **Rapidité de construction** : construire une maison en bois est deux à quatre fois moins long en comparaison d'une construction classique.

Les désavantages du bois

En contrepartie des avantages précédemment cités, le bois montre des faiblesses à prendre en compte pour sa construction :

- **Entretien** : une maison en bois devra être régulièrement traitée et inspectée. En cause, des petits champignons et autres insectes qui peuvent fragiliser la construction.
- **Diversité** : le bois est un matériau issu du vivant. Ses caractéristiques sont donc variables en fonction de ses essences (au nombre de quatre). Les avantages et inconvénients de chacune de ces dernières doivent être pris en compte. Tous les bois ne sont en effet pas adaptés à la construction.

Tout ou une partie de ma maison en bois ?

Comment pouvez-vous utiliser le bois pour construire votre maison ? Ses utilisations sont diverses, de l'édification de la structure aux éléments porteurs en passant par les aménagements intérieurs et/ou extérieurs. Vous pouvez utiliser plus ou moins de bois en fonction de vos envies et de votre volonté de construire un logement écolo. Ainsi, parfois, le bois est prisé pour construire l'ossature du logement, mais disparaît sous une couche d'autre matériau apparent.

Il existe également des maisons 100% en bois massif. Le matériau est présent à l'intérieur comme à l'extérieur du logement. On pense au traditionnel chalet de montagne par exemple.

Comment faire construire ma maison en bois ?

L'envergure d'un tel chantier n'est pas à négliger. Si vous n'avez pas les compétences pour construire vous-même votre maison en bois, faites appel à des professionnels :

- Un constructeur de maison individuelle qui s'est spécialisé dans le bois. Certainement le plus compétent pour ce type de construction.
- Un fournisseur de maison en kit. A recommander pour les plus bricoleurs qui veulent se faire livrer le matériel et s'atteler eux-mêmes à la construction de leur maison en bois. Ce service est en pleine expansion face à une demande croissante des particuliers.

La maison en bois à travers le monde

Si la maison en bois tend à se démocratiser, symbole d'une conscience collective des enjeux environnementaux et économiques, la France est encore loin derrière certains de ses voisins européens et même mondiaux. Les constructions en bois, maisons individuelles et logements sociaux confondus, représentent 5 à 6% des parts de marché françaises contre 15 à 20% en Allemagne et 30 à 35% dans les pays scandinaves. Au Canada, entre 90 et 96% des constructions sont réalisées en bois. Un long chemin reste encore à parcourir. Mais on ne peut le nier, la démocratisation est en marche !